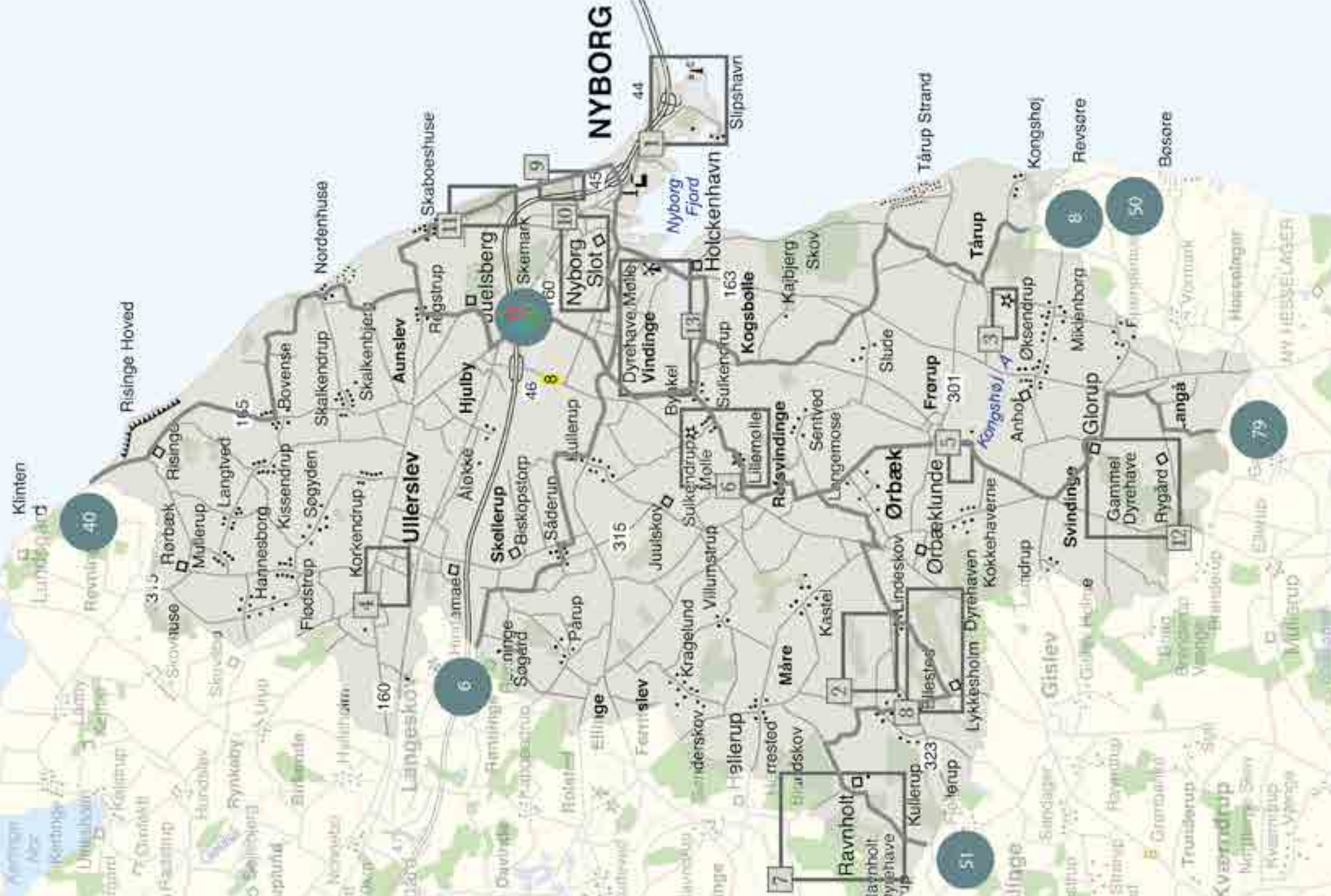




1 Knudshoved og Østerø Sø 4,6 km

Knudshovedhalvøen er dannet af sand og grus, der er eroderet på kysten nord for Nyborg og ført med strømmen mod syd, hvor materialet igen er blevet aflejret som en halvø. Søen og de omkringliggende strandenge er af stor betydning som yngle- og fourageringsområde for mange ande- og vadefugle. Vandhullerne i strandengene er desuden vigtige yngle- og levesteder for padder. På strandengene vokser bl.a. sjældne planter som tangurt, strandnellike og strandsiv, og på de højere arealer ses hovedsageligt blomstre.

Fugletårnet på Knudshoved

Fra P-pladsen kan man ad en natursti gå til fugletårnet ved Østerø Sø uden at forstyrre fuglene. I tårnet er der plancher over de mest

almindelige fugle. Der er mulighed for at se hættemåger, fjordterner og klyder samt massevis af ænder, svaner og gæs.

Fugle, der trækker sydpå, kommer ofte til stedet, blandt andet fordi de følger broen, når de skal krydse Storebælt. Ved den gamle færgehavn er der om efteråret gode muligheder for bl.a. at se musvåger på deres vej mod syd.

Hele området er fredet og den centrale del omkring Østerø Sø er internationalt beskyttet Natura 2000-område, som betyder, at der er strenge krav til bevarelse af naturen.

Der er i området flere forskellige vandruter og stier. Vær opmærksom på, at der i ynglesæsonen er begrænset adgang ad enkelte stier.



2 Langdysserne ved Lindeskov 3,1 km



I og omkring Hestehave Skov findes en stor koncentration af fortidsminder fra bondestenalderen ca. 3500 f.Kr.

Bebyggelserne har formentlig ligget omkring søområdet, mens højene har ligget lidt tilbage trukket i landskabet. Det er meget stemningsfuldt at gå rundt mellem de gamle fortidsminder ad slæde små græsstier i skoven og forestille sig de tidligere slægters levestandard. En markvej fører op til Danmarks længste, bevarede langdysser på hele 168 m. Den har oprindeligt været kantet med 126 randsten. Ca. 200 meter længere fremme ad markvejen fører en sti mod vest i skovbrynet til en jernalder-

gravplads, der ikke ses i terrænet, en hellekiste i en høj samt 2 langdysser og en runddysser.

Lidt længere fremme på skovstien finder man resterne af et rettersted, hvor datidens forbrydere måtte lade livet.

Informationstavler på stedet fortæller om udgravninger og gravskikke.

Der er parkeringsmulighed et par 100 meter fra landevejen - kort efter boligen.

1 To langdysser, en runddysser og et gravkammer fra den tidlige stenalder.

2 Danmarks længste langdysser.

3 Kongshøj Mølle 150 m

Kongshøj Mølle blev anlagt under hovedgården Glorup ca. 1850. Et vanddrevet hammerværk forarbejdede landbrugsredskaber, og møllen maledes korn. Til anlægget hørte også et drejeri og et bageri. Kongshøj Mølle blev hurtigt en stor virksomhed med op til 30 ansatte. Værket gav arbejde til en stor del af Frørup sogns beboere. Mølleriet kørte til efter 2. verdenskrig. Der blev tilsat en turbine for elproduktion, som fortsatte uændret til 1962. Elproduktionen blev i 1979 genoptaget efter en renovering af turbinen og kører fortsat i dag. Mølledammen og dannelsen af vandfaldet består stadigvæk.

Stemmeværket har medført en opstemning af åen på 7 meter, hvilket er det højeste på Fyn. Det var en hindring af fri passage af fisk og

fauna, og derfor blev der i 1998 etableret et 650 meter langt strygomløb med hvilebassiner for de opgående fisk. I den stærke strøm nedenfor ses om vinteren vandstær og ofte også isfugl og bjergvipstjert; de to sidste yngler regelmæssigt ved Kongshøj Å.

Området ved Kongshøj Å har været det ideelle levested for mennesker siden yngre stenalder for 4000 år siden. De har kunnet fiske i åen og gå på jagt i de frodige områder langs åen.

Ved mølledammen er der parkering og et offentligt grønt areal med bord og bænke, hvor man i skyggen kan nyde sin medbragte mad – og nyde udsigten over søen og naturen. Møllen er i privat eje og uden offentlig adgang.



4 Bondemosen 3,0 km



Det største aktiv for friluftsliv i Ullerslev er Bondemosen, der er et grønt område midt i byen. En del af arealet er kommunalt ejet. Et funktionsdygtig – Bondemosens Kogræs-serlav – har kreaturer gående og græsse på arealet om sommeren. Kreaturerne sørger for at opretholde engens karakteristiske planter ved at holde den lysåben. Så man kan sige, at koerne er en slags "naturplejere".

Om foråret kan man være heldig at se majgøgeurt og skov-hullæbe i mosen.

Det er muligt at parkere flere steder i kvartererne rundt om Bondemosen, mest centralt ved det gamle rådhus og Ullerslev-Centret.

5 Regisse Kilde 600 m

Rundt omkring i landet findes der kilder, som tidligere blev meget besøgt, især Sankthansaften, da man troede, at vandet på denne aften havde helbredende kraft. En af disse hellige kilder er Regisse Kilde i Frørup. Regisse eller Reise Kilde, som den undertiden kaldes, ligger på en mark, som tilhører Regissegård, tæt ved Kongshøj Å.

Når man taler om helligkilde, så knytter der sig næsten altid et sagn til den. Om Regisse findes der flere. Et sagn fortæller, at Regisse så sine børn blive dræbt, og at kilden derfor sprang. Et andet taler om, at hun blev slået ned af en bonde hos hvem, hun tjente, og at kilden sprang, hvor hun faldt. Et tredje siger, at navnet stammer fra en ung kvinde, der prædikede

kristendom i gammel tid og som måtte lade livet derfor. Hvor hendes blod flød, sprang der en undergående kilde.

Regisse Kilde blev renoveret i 1995, og herunder blev der registreret flere fund fra middelalder-tiden.

H.C. Andersen besøgte allerede som barn denne helligkilde sammen med moderen, som deltog i religiøse sammenkomster på det årlige Sct. Hans Marked ved kilden.

Andersen voksede from og overtroisk op og var tiltrukket af både Jesus og de nordiske guder. Til romanen "Kun en spillemand", som han udgav i 1837, blev han inspireret af netop denne baggrund.



6 Lille Mølle, Sulkendrup Mølle og Jættestuen v. Sulkendrup Mølle



Lille Mølle er smukt beliggende ved Ørbæk Å i Æbleskoven syd for Nyborg. Den fredede vandmølle er en af Danmarks bedst bevarede møller. Den er funktionsdygtig med to vandhjul og har en enestående kulturhistorie. Møllen er fra 1672, men brændte i 1827, hvorefter den trelængede møllegård med bindingsværk blev opført. Indtil år 1900 horte den under herregården Holckenhavn.

Fra 1764 til 1971 er møllen blevet drevet af 6 generationer i samme møllelagt. Mølleeksperten Anders Jespersen restaurerede møllen fra 1970 til 1980. De nuværende ejere købte Lille Mølle i 2008. De har udført et stort restaureringsarbejde, så møllen i dag fremstår velbevaret. Møllen kan besøges efter aftale, og rundvisning kan bestilles. Det er også muligt at overnatte på møllen, se mere på lillemløen.dk.

Det siges, at H.C. Andersen kom forbi Lille Mølle. Den 12. september 1849 besøger han Holcken-

havn og skriver i sin dagbog: "Kørte Tour til den tykke Møllerkone". Ved møllen er der et skilt med en skitse af H.C. Andersen. Kan du få øje på motivet, som H.C. Andersen tegnede?

Nedenfor møllen kan man om vinteren møde vandstæren og i mølledammen af og til isfugle. Der er p-plads i Æble Skov over for møllen. Man kan gå tur i f.eks. Æble Skov og i den smalle slugt langs Ørbæk Å.

Ørbæk Å er noget ganske særligt i vandmøllesammenheng. På en 3,5 km strækning har åen et fald på 38 meter, hvilket har kunnet drive 5 vandmøller, hvoraf Lillemølle og Sulkendrup Mølle fortsat er bevarede.

Der er ikke en egentlig vandrerute imellem de to møller, men hver især repræsenterer de et stykke kulturhistorie og er idyllisk beliggende ved deres møllesøer. To smukke grønne oplevelser.

7 Vådområde og alléer 7,9 km

Ravnholt, der ligger omkranset af store løvskove, er med sine godt 5100 td. land Fyns næststørste hovedgård. Ravnholts historie tager sin begyndelse omkring år 1365, hvor gården efter sigende blev grundlagt som en almindelig udflyttergård. I 1400-tallet kom Ravnholt i slægten Bils eje, og så sent som i 1504 var gården endnu en beskeden væbnergård med en størrelse svarende til 2 almindelige bøndergårde. I løbet af 1500-1600-tallet udvider den sit ejerlav og blev efterhånden et af Fyns største godser. Ravnholt har det sidste par hundrede år været i slægten Sehested-Juuls besiddelse. I sin nuværende skikkelse er slottet et resultat af store om- og tilbygninger i perioden fra omkring 1845 til 1870. Ravnholt kan i dag fremvise Danmarks længste sammenhængende allé (ca. 9 km), en

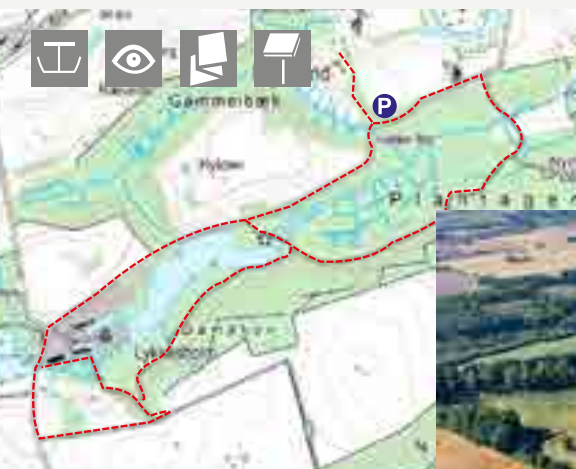
meget smukt anlagt park og et meget rigt dyreliv på mark og i skov.

Der er ikke offentlig adgang til hovedgården og parken, men det anbefales at køre gennem de kilometerlange fredede kastanjealléer, som fra flere retninger fører til Ravnholt.

Der er lavet naturgenopretning i et moseområde sydvest for Ravnholt, hvorved der er genskabt et stort vådområde. Der er mulighed for parkering i vejsiden i den nordlige del af skoven, hvorfra der er adgang til området. Der er god mulighed for en lang gåtur i skovene ved Ravnholt (Ravnholt Dyrehave) og til vådområdet. Der yngler mange rovfuglearter i skovområderne, og om vinteren er der chance for at se rastende ørne.



8 Magelund Voldsted 5,3 km



Godset Lykkesholm ligger meget smukt i bunden af en tunneldal ved en sø omkranset af skov. I en gren af dalen ligger Lykkesholms forgænger Magelund Voldsted, som er et af Danmarks største og stærkest befæstede voldsteder fra middelalderen. Engang var det en stor borg – i dag er kun de imponerende volde tilbage. Borgbanken er 15 m høj og har en længde på 70 m. Mod syd og øst er der store jordvolde, og mod nord og vest har der tidligere været en sø. Voldstedet er ryddet for skov, og færene sørger i dag for, at voldstedet forbliver fri for træer og buske. Det markante fortidsminde kan således ses tydeligt i landskabet.

Voldene og borgen menes anlagt i slutningen af 1200-tallet og er omtalt første gang i 1329, hvor den på grund af de urolige tider blev forstærket. Kongeriget var ved at falde fra hinanden, fordi

kongen og stormændene sloges om magten i Danmark.

Da Kong Valdemar i midten af 1300-tallet havde gjort op med de holstenske grever, vendte han sig mod de danske stormænd, og mange store borge blev udlagt i disse år. Datteren dronning Margrethe den 1. gik i faderens fodspor. Mange af de befæstede borge, der ikke var kongemagten eller ejet af kongeto undersåtter, måtte vige. I 1391 erhvervede dronning Margrethe den 1. borgen Magelund og overdrog den samme år til sin tro væbner Henneke Olufsen Bjørn.

Magelund ligner voldsteder som Søbygård på Æro, Ørkild i Svendborg og Hindsgavl ved Middelfart.

Der er adgang til voldstedet gennem låger i hegnene. Der færdes frit i området.

